

# 前向きに自分らしく はたらく ための講座

## これからの時代に求められる自律的人材とは

社会は変化し続けています。変化は私たちの価値観や生き方・働き方にも影響します。変化に振り回されるのではなく、自分にとって、幸せな生き方・働き方を考えるきっかけにしていきましょう。

- ▶ 変化がもたらすもの
- ▶ キーワードは”柔軟性”
- ▶ 自分の視座を育てる



日 時 11月 27日(月) 17:00 ~ 18:00

場 所 A307

講 師

さとう みのぶ  
佐藤 美伸 氏

キャリアコンサルタント  
国家資格キャリアコンサルタント養成講座講師の他、キャリアコンサルタントのスーパービジョン等を担当。1級キャリアコンサルティング技能士・公認心理士・社会福祉士他



### 【申込方法】

11月24日(金)までに右のQRコードまたは、就職課窓口・電話・メールにてお申し込みください。  
就職課窓口：G棟1階 就職課電話：011-688-2384 就職課メール：syusyoku@hus.ac.jp  
定員130名に達した際は申込受付を終了します。

