

# atama+ 学習利用 マニュアル

2025年9月11日時点版  
atama plus株式会社

# はじめに

本資料では、学習教材「atama+」（アタマプラス）で大学指定の目標単元を学習し、完了するまでの学習の流れをご説明いたします。

最新版のマニュアルは、atama+ID案内文のダウンロードURLより随時入手可能です。

## 【お問合せ先】

- ・ 本資料、及びatama+に関して

atama plus株式会社

<https://forms.gle/R1VJHKZsWeP3r7oo7>

# atama+ のサポート環境、注意事項

## atama+ のサポート環境

atama+ ご利用時、下記の端末・ブラウザがサポート環境となります。（2025年9月11日時点）

サポート環境の最新情報は[こちら](#)よりご確認ください。

サポート環境外でのご利用の際は不具合等が生じる場合がございますので、必ずサポート環境の端末・ブラウザをご利用をお願いします。

### atama+ Web版

#### PC

- Windows 11 × Chrome最新版
- macOS 26,Sequoia(15) × Chrome最新版
- ChromeOS最新版 × Chrome最新版

#### タブレット

- iPadOS 18,26 × Safari
- Android 12～16 × Chrome最新版

#### スマートフォン

- iOS 18,26 × Safari
- Android 12～16 × Chrome最新版

## 注意事項

・ atama+ は日本国内での利用を前提としております。海外でのご利用は国・地域の事情等により制約が生じたり、ご利用できない場合があります。

・ 深夜～朝（00:00～08:00）の時間帯はシステムメンテナンスの可能性があります。メンテナンスになると学習中でも途中で終了となりますので、ご注意ください。

# 学習の流れ

1. atama+ にログインします。  
その後、プライバシーポリシーを確認の上、同意します。  
なお、ログインページは検索窓ではなくブラウザURLに直接入力します。

atama+

atama+ ID

パスワード

ログイン

ログインできない場合

2. その後、本パスワードを設定します。

本登録する

本登録する

atama+へのログインに使用するパスワードを登録しましょう。

パスワード

パスワード

英数4文字以上で設定してください

パスワードの確認

確認のため、もう一度パスワードを入力してください

3. 本パスワード設定後、確認のためIDとパスワードが画面に表示されます。  
周りの方に見られないよう、ご注意ください。  
(パスワードは後から変更可能です)

初回ログイン

登録が完了しました

① 次からログインの時に利用するatama+ IDとパスワードです。  
忘れないようにしましょう！

atama+ ID

pre-test1

パスワード

●●●●●●●●

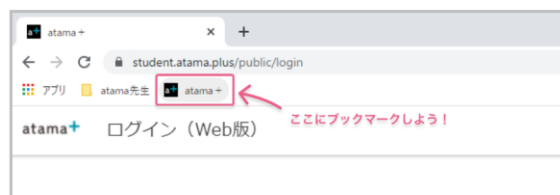
パスワードを表示

4. 「ブックマークに追加」の説明を確認の上、「スキップする」、または画面最下部の「次へ」を押してください。



アタマ先生からのお願い

まずはこのページを「ブックマークに追加」しよう。  
次からはブックマークからatama+を使えます。



※推奨ブラウザであるGoogle Chromeでの設定方法を解説しております。

スキップする

もっと詳しく見る

# 学習の流れ

5. はじめに、atama+を使った学習に関する動画を視聴します。

再生が終わると、画面下部に「次へ進む」というボタンが表示されますので押してください。



6. 「atama+の学習の流れ」を示した画面を確認の上、「次へ」を押してください。その後、「目標設定」、「診断」、「学習」のそれぞれの説明画面が出てきますので、確認の上、「次へ」を押していき、最後に「教科選択へ進む」を押してください。



7. 教科選択画面に進みます。

大学指定の教科をチェックし、「選択する」を押してください。

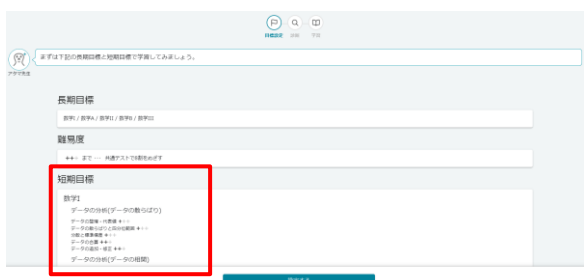
※大学指定の教科は黒字になっています。  
※大学指定の教科が複数ある場合は1つずつ学習する教科を選択してください。



8. 目標設定を確認します。

この画面の短期目標に表示される単元が大学指定の単元になります。確認の上、「設定する」を押してください。

※右の画像に表示されている単元はサンプルになります。



# 学習の流れ

9. 「診断の準備」画面が現れます。「操作練習をはじめる」を押して操作を練習してください。
10. 診断に進みます。  
「キミの理解度をチェック」画面の「スタート」を押すと、問題が出てきますので、解き進めてください。  
この診断結果を基に、学習ルートをAIが設定します。
11. 診断が終わると、いよいよ学習が開始しますので、「学習を始める」を押してください。  
今後、効果的に苦手分野を埋めながら、最短ルートで学習を進めていきます。
12. 画面左側に表示されているものが、学習履歴をもとにAIが判断した推奨教材です。  
演習、講義、診断などの推奨教材から好きな教材を選び、学習を進めていただけたらと思いますが、基本的には「おすすめ」ラベルがついているものから学習を進めてください。

### 診断の準備

問題を解く前に、まずは画面操作を練習しよう。

Let's try! /



操作練習をはじめる



### キミの理解度をチェック

データの散らばりと四分位範囲を解くために必要な単元の中で  
キミの得意と伸びしろを見つけるよ



スタート



### キミのことを教えてくれてありがとう！

基礎を固めて、伸びしろがある単元を勉強していこう👏

#### キミの理解度



● 理解できていそうな単元  
データの整理・代表値  
四分位範囲と箱ひげ図  
など

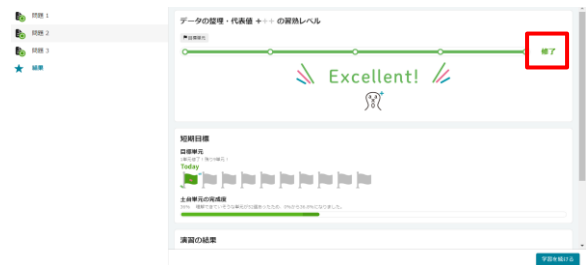
● 伸びしろがある単元  
データの散らばりと四分位範囲  
など



# 学習の流れ

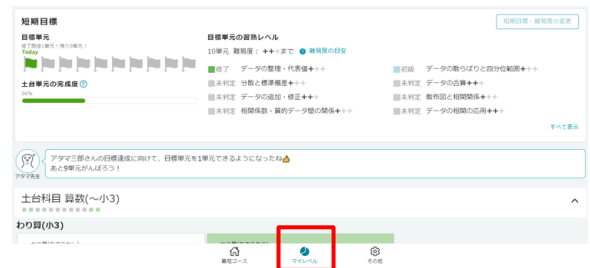
13. 学習を進めると、学習単元が「修了」となります。また、それに伴い一部単元が「既修」判定を受け、学習が不要と判断される場合があります。

自分の理解に必要な部分**だけ**を、ピンポイントで学習していきます。



14. 画面下部中央の「マイレベル」画面で、自分の現在の状況を確認することができます。

緑色の箇所が修了、または既修になった単元分野となります。



15. すべての単元分野が修了、または既修になるとatama+の学習は完了となります。画面に「学習範囲をすべて修了」と表示されます。

目標単元をすべて合格した教科は、それ以降、学習はできません。



16. 目標単元が複数教科ある場合は、未修了の教科も同様に学習を進め、全ての教科の目標単元を修了してください。