

2026 年度 合格者及び保護者各位

北海道科学大学

学生支援センター長 佐藤 隆司

### 学生証用の証明写真及びスーツ等の準備に関する留意事項

合格おめでとうございます。

学生証用の証明写真を撮影する際には、身だしなみに関して下記の点にご留意ください。

#### 記

##### 1. 学生証用の証明写真について

「学生証」に使用する証明写真を、入学手続システム UCAR0 にアップロードしていただきます。

学生証は本学の学生としての身分を証明するものです。学内はもとより学外の実習や就職活動の企業訪問及び面談においても必要となります。本学の学生にふさわしい身だしなみとして、別紙のガイドライン「スーツスタイルにおける身だしなみ」をご確認ください。

スーツ着用での撮影を推奨していますが、写真撮影時までにスーツを用意できない場合は、襟付きのシャツにジャケット着用で撮影していただいて構いません。

##### 2. スーツ等の準備について

入学式に向けて、スーツ等の準備をされるご家庭もあるかと思います。

実習先や就職活動においてはスーツを着用する機会があり、リクルートスタイルに準じたスーツスタイルが求められますので次の点にご留意願います。

- ① 男性用スーツの販売店では流行のスタイルを取り入れたものを中心に販売しています。これらは、カジュアルな場面では差し支えありませんが、実習先や就職活動においてはふさわしくありません。別紙のガイドライン「スーツスタイルにおける身だしなみ」に沿ったものをご準備ください。
- ② 女性のスーツスタイルについても同様です。特にブラウスについては、色の濃いもの、柄の大きいもの、フリルのついたもの、胸元が開かれたもの等は、実習先や就職活動に着用していくものとしてはふさわしくありません。

以 上

## —スーツスタイルにおける身だしなみ—

### ＜男性の髪型＞

- ・短めで清潔感のある髪型
- ・後ろ髪はワイシャツの襟にかからないようにする
- ・横の髪は耳にかからないよう、もみ上げは耳の中間くらい
- ・髪を立たせない
- ・前髪は眉毛にかからないような長さにする

### ＜スーツ＞

- ・黒・紺系のリクルートスーツ
- ・黒地のシンプルなベルト
- ・インナーは白無地

- ・必ず髭を剃っておくこと
- ・ピアスはしない

- ・白のワイシャツ、袖や襟の汚れに注意する
- ・ネクタイは派手でないもの

- ・靴はシンプルなものを選び、よく磨いておく
- ・靴下は黒色のビジネスソックス

髪の色は生来のものにしておく  
(基本色：眉毛の色)



### ＜バッグ＞

- ・中に白衣や A4 の書類、筆記用具が入る大きさ
- ・華やかな装飾やブランドのロゴ入り等は避け、黒や茶のシンプルなもの
- ・机の上に置いた時に型がくずれないもの

### ＜腕時計＞

- ・文字盤が大きすぎず、ベルトが派手でないもの



### ＜女性の髪型＞

- ・清潔感のある髪型
- ・短い髪は耳にかけて顔を出す
- ・長い髪はすっきりとひとつにまとめる
- ・髪ゴムの色は黒色か紺色
- ・前髪は目にかからない長さ

### ＜スーツ＞

- ・黒・紺系のリクルートスーツ（ドレススーツは不可）
- ・スカート丈は膝くらい、座った時に膝上 10cm 以内になるものが良い（パンツスーツも可）

### ＜シャツ＞

- ・白のオープンカラー
- ・お辞儀をした時にインナーが見えないようにする（インナーは無地のベージュまたは白）

- ・健康的に見えるようなナチュラルメイク
- ・イヤリング、ピアスはしない

- ・爪は伸ばさずやすり等で手入れする
- ・マニキュアはつけない

- ・ストッキングはナチュラルな色
- ・伝線していないか注意する(予備を持つ)

- ・3～5cm くらいのヒールのプレーンパンプス