

H26年度後期 100円朝食キャンペーン

朝食をとり、
自分自身の健康を維持し、食生活(偏食、欠食)のみだれを改善しよう

第三弾

期 間 : 11月14日(金)～11月28日(金)
時 間 : 8時15分～9時45分
場 所 : 5号館(環境デザイン)



11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

メニュー (一例)

1. さば定食
 2. 玉子とウィンナー定食
 3. 鶏肉と大根の煮物定食
- (1、2、3のローテーション)

第四弾

期 間 : 12月1日(月)～12月12日(金)
時 間 : 8時15分～9時45分
場 所 : HITプラザ(シダックス)



12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

メニュー (一例)

- ・焼魚定食 (日替り)
- ・野菜炒め定食
- ・豚肉の生姜焼き定食