

# 北海道科学大学公開講座

1. 開催日時 平成 27 年 8 月 26 日（水） 14 時 00 分～16 時 00 分  
（受付は 13 時 00 分から開始いたします。）
2. 場 所 北海道薬科大学共用講義棟[A 棟] 2 階 A207 講義室
3. 講座内容

## ■「元気に暮らそう」

北海道科学大学 保健医療学部 看護学科 山本 道代 助教

高齢者の生活で起こりやすい事故の予防、高齢者に多い病気の悪化予防について説明します。

## ■「転倒を防ぐバランストレーニングの科学」

北海道科学大学 保健医療学部 理学療法学科 田中 敏明 教授

バランスに重要な脳と運動・感覚機能の連携を重視し、運動学理論に基づいた独自のトレーニングについて説明します。

4. 参加者 手稲区内の 65 歳以上の方
5. 定 員 100 名
6. 申込期限 平成 27 年 8 月 18 日（火）  
※8 月 10 日（月）～14 日（金）は夏季休業のため、申込みできません。
7. 申 込 先  
※お電話またはメールでお申し込みください。  
(メールでのお申込み：お名前・ご住所・お電話番号をご記入ください)

北海道科学大学 教育研究推進課 地域連携係  
札幌市手稲区前田 7 条 15 丁目 4-1  
TEL : 011-676-8664 Email : chiiki@hus.ac.jp