

北海道科学大学公開講座

1. 開催日時 平成 27 年 9 月 17 日 (木) 9 時 30 分～13 時 00 分
(受付は 9 時 00 分から開始いたします。)
2. 場 所 北海道科学大学 C 棟 5 階 [基礎看護学実習室 (C525)]
3. 講座内容

- ① 講義：あなたの身体は大丈夫？
～100 歳まで元気に活動するために～
- ② 実技：自分の身体機能をチェックしよう！
(身体計測、口の働きのチェック、簡単な運動機能測定、
生活のアンケート等を行います。)
- ③ 昼食：いつものお食事と比較しよう！【希望者のみ】
昼食（本学の学生食堂にて）：実費 500 円
※治療やアレルギーなどで食事制限のある方は、
申し込み時にその旨お伝えください。

注意事項：動きやすい服装でご参加ください。
上履き（運動靴）をご持参ください。



4. 参 加 者 手稲区在住の 65 歳以上の方
5. 定 員 100 名 (先着順)
6. 申込期間 平成 27 年 9 月 1 日 (火)
～9 月 15 日 (火) まで



7. 申 込 先
※お電話またはメールでお申し込みください。
(メールの場合：お名前・ご住所・お電話番号・ご年齢・昼食希望の有無を
お知らせください。)



北海道科学大学 教育研究推進課 地域連携係
札幌市手稲区前田 7 条 15 丁目 4-1
TEL : 011-676-8664 Email : chiiki@hus.ac.jp