

# H28年度前期 100円朝食キャンペーン

朝食をとり、  
自分自身の健康を維持し、食生活(偏食、欠食)のみだれを改善しよう

## 第1弾

期 間 : 4月14日(木)～4月27日(水)  
時 間 : 8時15分～9時45分  
場 所 : 5号館食堂(環境デザイン)



4月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

メニュー (一例)

1. ハンバーグ定食
2. 玉子とコロッケ定食
3. 鮭の塩焼きと切干し大根定食  
(1、2、3のローテーション)



## 第2弾

期 間 : 5月16日(月)～5月27日(金)  
時 間 : 8時15分～9時45分  
場 所 : HITプラザ(シダックス)



5月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

メニュー (一例)

- ・焼魚定食 (日替り)
- ・野菜炒め定食
- ・豚肉の生姜焼き定食

