



# 北海道科学大学 公開講座

講座名	「元気に暮らそう！～ <b>あたま</b> ・ <b>からだ</b> ・ <b>こころ</b> ～」	参加無料
日時	平成28年12月13日(火) 10時00分～11時30分	
会場	北海道科学大学 A棟 A311講義室	
申込締切	～平成28年12月9日(金)	
定員	50名(一般の方)	
講師	北海道科学大学 看護学科 助教 山本 道代	

いつまでも元気に暮らしたい！皆さんそう願っているのではないのでしょうか。「あたま」と「からだ」と「こころ」の元気について考えてみましょう。元気に暮らすための毎日できる簡単なエクササイズも紹介します。

講座名	「全ての人に <b>優しい</b> 、ユニバーサルデザインに込められた <b>愛</b> 」	参加無料
日時	平成28年12月19日(月) 10時00分～11時30分	
会場	北海道科学大学 A棟 A311講義室	
申込締切	～平成28年12月15日(木)	
定員	50名(一般の方)	
講師	北海道科学大学 建築学科 講師 福田 菜々	

超高齢化社会に突入する日本において、高齢者だけでなく様々な障害や疾患をかかえて生活している人が増えてきました。健常者のみならず、誰にとっても使いやすいデザインを目指すユニバーサルデザインについて解説します。

講座名	「 <b>熱</b> って何だろう？～ <b>見えない熱</b> の正体とは～」	参加無料
日時	平成28年12月21日(水) 10時00分～11時30分	
会場	北海道科学大学 A棟 A310講義室	
申込締切	～平成28年12月16日(金)	
定員	30名(一般の方)	
講師	北海道科学大学 高等教育支援センター 教授 河合 洋明	

日々の生活に熱は不可欠ですが、強く意識することはどれほどあるのでしょうか。そもそも、熱は見えないのですから無理もありません。本講座では「温度とは？」「熱とは？」「熱の振る舞い」などをできるだけ分かり易く説明し、熱とそれを取り巻く現象に理解を深めていただき、皆さんの日常の中に新たな発見の種を蒔くことが目的です。

## 申込方法

**電話**  
011-676-8664 にお電話いただき、以下の項目をお伝えください。

**メール**  
以下の項目を本文に記入し [chiiki@hus.ac.jp](mailto:chiiki@hus.ac.jp) にお送りください。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加希望講座名

**会場: 北海道科学大学**  
札幌市手稲区前田7条15丁目4-1 (JR手稲駅からバスで約9分)

※12/28(水)～1/4(水)は冬季休業中のため受付できません。

## 構内地図

