

HUS子育て支援カフェ@大学祭

— 命を育む，食を育む —



稲峰祭(北海道科学大学大学祭)では「命と食」を考えます。

北海道科学大学公開講座

2018年 9月29日(土)

9月30日(日)

場所 HITプラザ 1階

栄養士による食事診断と食育相談(29日11:00～15:00)

- ① 食事診断ヘルスジャッジ
- ② 味覚クイズ
- ③ 食育クイズ
- ④ 野菜啓発・野菜レシピ配布



遊びのひろばとお子様休憩室

(11:00～14:30 ※9/30は14:00に閉場します)



授乳、オムツ換え、親子で過ごせます。
赤ちゃんおもちゃ、積み木、車、おままごとなど
小さいお子様の無料の遊び場です。受付にお越し下
さい。

**遊び場は、保護者様が付き添いできる
お子様のみご参加いただけます。**

助産師・保健師(看護学科教員)の子育て相談
(両日11:00～15:00)

ママだけでは解決できない子育ての不安や悩みを
相談しましょう。

お気軽にお立ち寄りください!



共催 手稲区食育ネットワーク

協賛: 札幌市手稲区食育ネットワーク