

北海道科学大学
公開講座

定員**40**名
(先着順)

プロジェクトF主催 腰痛予防教室のお知らせ

プロジェクトFとは、
北海道科学大学夢プロジェクトの企画団体の一つで、
地域の健康増進活動などを行う学生団体です。
主に理学療法学科の学生で活動しています。
授業で学んだ内容等を活かし、
皆さんが元気になれるような教室にします！

日時：9月28日（土） 13時～14時頃

場所：北海道科学大学 C棟2階225室

内容：腰痛予防のための体操・ストレッチ指導等

対象：腰痛にお悩みの方・興味のある方

- 1) 医師から運動制限を受けてない方
- 2) 重度の腰痛の症状や病院などで治療中ではない方

参加費：無料

* 動きやすい服装でお越しください



申込先

北海道科学大学地域連携広報課

TEL：011-676-8664

締切
9/20
(金)