

# ロコモティブ シンドローム の予防



講師：公衆衛生看護学専攻科 松原 三智子 教授



ロコモティブシンドローム（運動器症候群）  
ってご存知ですか？

「運動器の障害」により「要介護になる」  
リスクの高い状態になることです。

ロコモティブシンドロームの機序等について  
学習し、予防方法について解説します。

配信開始日

2月18日(木)



新型コロナウイルス感染拡大防止の一環として、一部の講座をオンラインで配信しております。

本講座は本学 YouTube チャンネルで配信いたします。

配信後はいつでもお好きな場所でパソコンやスマートフォンで視聴可能です。